



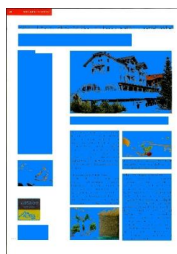
ROMANTIK HOTEL THE ALPINA MOUNTAIN  
RESORT & SPA\*\*\*\*, TSCHIERTSCHEN

# Geheimtipp für Geniesser



Wer das Ursprüngliche liebt, wird vom Bündner Bergdorf mitten in der Region Arosa-Lenzerheide-Chur begeistert sein.





Das legendäre Viersterne-Romantik Hotel aus dem Jahre 1897 mit 27 Zimmern und Suiten, zwei Restaurants, einer stilvollen Bar, einem Seminar- und Konferenzbereich und einem exklusiven SPA wurde im Stile der Goldenen Zwanziger Jahre, in denen das Hotel die Blütezeit erlebte, liebevoll restauriert. Im Winter direkt an der Skipiste gelegen, ist das Hotel im Sommer Ausgangspunkt für Wanderungen oder E-Bike-Touren. Räder stehen Hotelgästen kostenlos zur Verfügung.

### Entspannung mit GOURMEDness

Als erstes Hotel in der Schweiz mit dem neuen GOURMEDness-Konzept können die Gäste des Romantik Hotels The Alpina Mountain Resort auf besondere Art entspannen, geniessen und nachhaltig etwas für ihre Gesundheit und Leistungsstärke tun. Herausragende und mehrfach prämierte Kulinarik vom 15-Punkte-Haubenchef Antonino Messina, Slow Food-Ambassador Lukas Pfaff und Asia-Koch Tony Leung wird mit ausgewählten Gesundheits-Angeboten und wohltuendem SPA-Genuss vereint.

### Wellness & Spa Innovation Award 2017

GOURMEDness unterstützt mit verschiedenen Programmen die körperliche und mentale Leistungsstärke, fördert Ausgeglichenheit und Balance und trägt zur raschen Regeneration bei. Besonders empfohlen wird das Programm für all jene, die im Alltag und Beruf sehr engagiert sind, wenig Zeit für sich selbst haben und die Möglichkeit nutzen möchten, sich mit einigen Ferientagen wieder zu stärken. Das Konzept wurde in diesem Jahr vom Deutschen Wellnessverband zum Award für Wellness und Spa Innovationen 2017 nominiert. Gastgeberin Marlies Gehring meint dazu: «Wir freuen uns sehr, dass wir unser Angebot als erstes Hotel in der Schweiz um das GOURMEDness-Programm erweitern konnten. Hier muss auf nichts verzichtet werden. Somit hebt sich dieses Konzept von vielen anderen Gesundheitsangeboten ab.»

### Wellness-Angebot

Finnische Sauna, Dampfbad, Bio-sauna, Gewitterpfad, Whirlpool mit Sprudelliegen im Freien, meditative Ruheraum, Massagen, Kosmetik und asiatische Gesundheitsanwendungen.

### GOURMEDness Vitalcheck

Ein Angebot aus dem GOURMEDness-Konzept ist der 4-tägige Vitalcheck. Unter der Leitung von Gesundheitsexpertin und Naturheilpraktikerin Denise Hintermayer folgt auf eine umfassende Analyse der Stressauswirkungen und Toxine auf den Körper ein individuell abgestimmter Therapiemix. Dieser besteht aus manuellen und energetischen Behandlungen sowie konkreten Massnahmen zur nachhaltigen Leistungsstärke, Balance und Vitalität. Dazu gehören:

- Anamnese
- Gesichtsdagnostik: Erkennen von organ- und funktionspezifischen Krankheitszeichen im Gesicht
- HRV-Stress-Messung: Heart Quest (HQ) ist das modernste, nicht-invasive System zur Analyse des menschlichen Biorhythmus und der Regulationssysteme
- AngioScan: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- OligoScan: Mineralstatus und Toxinstatusmessung



**ROMANTIK HOTEL THE ALPINA**  
**MOUNTAIN RESORT & SPA**  
CH-7064 Tschierschen  
Telefon +41 (0)81 868 80 88  
welcome@the-alpina.com  
www.the-alpina.com