

Das «The Alpina» feiert sein 120-Jahr-Jubiläum

Das Romantik Hotel The Alpina Mountain Resort & Spa ist ein Geheimtipp für einzigartigen Genuss und SPA-Momente. Im malerischen Bergdorf Tschierschen im Kanton Graubünden, 10 Kilometer entfernt von der Alpenstadt Chur, liegt das Viersterne-Hotel The Alpina Mountain Resort & Spa. Nach einer glanzvollen Renovierung Ende 2015 verfügt das Boutique Hotel aus dem Jahr 1897 über 27 Zimmer und Suiten, zwei Restaurants, eine stilvolle Bar sowie einen exklusiven SPA-Bereich.

Von Remo Huber, Text und Bilder



Das Bündner Bergdorf Tschierschen – im Herzen der Region Chur-Lenzerheide-Arosa – wirkt verträumt mit seiner romantischen Kirche im schönen alten Dorfkern. Hier scheint die Zeit stehen geblieben zu sein, und die besondere Atmosphäre von Natur, Gelassenheit und Naturverbundenheit lässt den hektischen Alltag schnell vergessen.

Aus dem Dornröschenschlaf erwacht

Auf einer Anhöhe oberhalb des Dorfes thront herrschaftlich das Romantik-Hotel The Alpina Mountain Resort & Spa. Heute gehört das Resort dem Unternehmer und Architekten Teo Ah Khing aus Malaysia. Er ist Chairman des «China Horse Club», des führenden Business und Lifestyle-Clubs in Asien. Hier geniesst der Besucher den herzlichen Service und die familiäre Gastfreundschaft des Direktionsehepaars Marlies und Michael Gehring.

Gemütliche Zimmer mit Aussicht in die Bündner Bergwelt

27 Zimmer und Suiten sorgen mit einem unverwechselbaren Stil aus Holz und warmen Farbtönen für ein entspanntes Wohngefühl. Alle Räumlichkeiten wurden im Jahr 2015 von Grund auf erneuert und erfüllen hohe Ansprüche. Besonderen Wert wird auf gute Schlafqualität gelegt, weshalb alle Zimmer mit Arvenholz und speziellen Matratzen ausgestattet sind. Auf zwei Etagen verteilt, befinden sich zwanzig geschmackvoll einge-

richtete Doppelzimmer auf 12 bis 23 m² mit prächtiger Sicht ins idyllische Schanfigg oder auf den mächtigen Berg Calanda. Die Zimmer verfügen über Gratis-WLAN, Flachbildschirm-TV, Telefon, Haartrockner, Zimmertresor und geölte Eichenholzböden. Mit ihrem einzigartigen Ambiente direkt unter den Dachschrägen im stimmungsvollen Attikageschoss bieten die sieben Suiten Raum für je vier Personen. Nebst den üblichen Annehmlichkeiten eines Wohlfühlhotels sind die Junior- und Mastersuiten auf 23 bis 34 m² mit einer Nespresso-Maschine und einer Minibar ausgestattet.

Kulinarische Höhenflüge und Genussmomente

Ursprünglichkeit und Regionalität stehen auch in der Kulinarik im Mittelpunkt. Der mit 15 Gault-

Millau-Punkten ausgezeichnete Chefkoch Antonio Messina und der Slow Food Ambassador Lukas Pfaff verwöhnen mit Gourmetkreationen auf hohem Niveau. Fleischprodukte werden gemäss der Philosophie «from nose to tail» vorwiegend bei regionalen, bäuerlichen Betrieben gekauft. Für die Gourmet-Menüs nach echter Schweizer Küche wird auf die Verwendung regionaler Zutaten und bäuerlicher Spezialitäten aus dem Dorf geachtet. Auf Wunsch werden auch vegetarische Menüs zubereitet.

Im Panorama-Restaurant mit Sonnenterrasse werden täglich frische Gerichte zu familienfreundlichen Preisen zubereitet. Eine Spezialität des Hauses ist zudem eine grosse Aus-



wahl asiatischer Gerichte von Asia-Koch Tony Leung. Auf der Terrasse geniessen Frischluftfans und Sonnenanbeter die herrliche Bergluft und eine prächtige Sicht in die Bündner Alpen. Der Gourmettreffpunkt des The Alpina Mountain Resort & Spa ist das Romantik-Restaurant La Belle Époque, welches sorgfältig restauriert wurde und wieder im Glanz des Jugendstils erstrahlt. Der Raum wurde möglichst so belassen, wie er seit jeher aussah – vom knarrenden Fischgratparkett, der Holzvertäfelung, der Stukkaturdecke bis hin zu den Kronleuchtern.

Vor oder nach dem Essen trifft man sich in der Alpina Bar

Hier geniessen die Gäste beispielsweise Monstein Bier von der höchstgelegenen Brauerei der Schweiz oder exklusiven Single Malt aus dem einzigartigen Whisky-Sortiment. In der Smokers Lounge mit einer Gästebibliothek erleben Liebhaber des edlen Tabaks entspannte Momente. Auf der Zigarrenkarte finden sich verschiedene Provenienzen von der Dominikanischen Republik bis nach Kuba.

Momente der Ruhe im Shan Spa

Der feine Spa-Bereich des The Alpina Mountain Resort & Spa ist eine Oase der Ruhe und

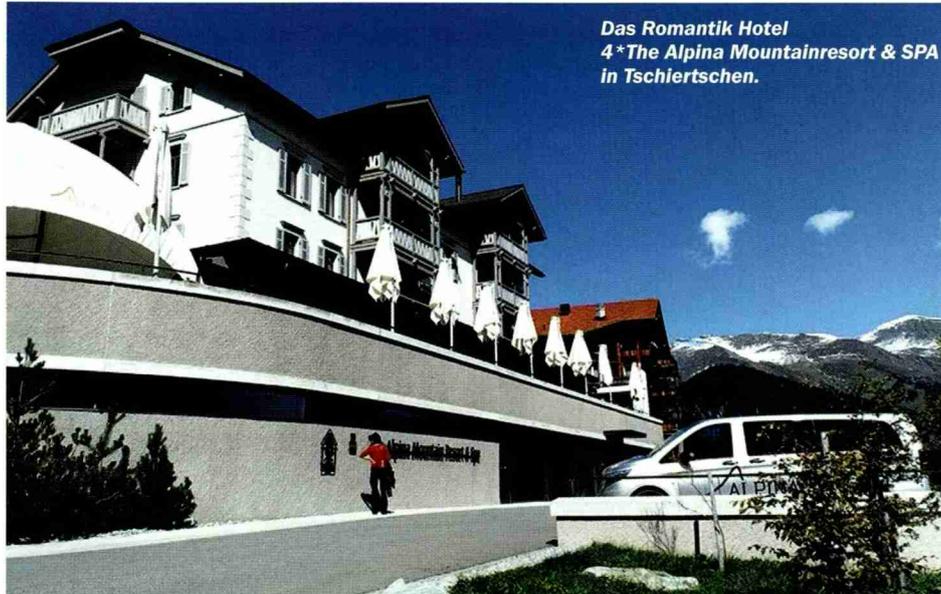
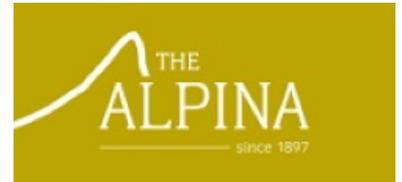
bietet Entspannung pur. Der Name Shan Spa sagt bereits viel über die Philosophie des Hauses aus: Er bedeutet aus dem Chinesischen übersetzt «die Bergnatur». Heilkräuter aus der Bergwelt, kombiniert mit Massagen, Kosmetik und asiatischen Gesundheitsanwendungen versprechen wohltuende Entspannungserlebnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird der Fokus auf Naturkosmetik gelegt. Als Grundlage dienen ausschliesslich reines Olivenöl, Bienenwachs, Wollwachs und Propolis. Bei den Kosmetikbehandlungen kommen Produkte von Babor zum Zuge. Der Anspruch dieser Kosmetiklinie liegt ebenfalls in natürlichen Inhaltsstoffen für höchste Wirkung und Verträglichkeit.

Marlies Gehring ist nicht nur Gastgeberin des Hauses, sie kümmert sich auch um die Beratung und Organisation während des GOURMEDness®-Aufenthalts. Als ausgebildete Entspannungspädagogin ist sie einerseits vertraut mit den Bedürfnissen ihrer Gäste aber auch mit Behandlungsmethoden und Techniken, die zur nachhaltigen Regeneration führen. «Als erstes Hotel in der Schweiz konnten wir unser Angebot um das GOURMEDness®-Programm erweitern», sagt Gehring.

Auch das vielfältige Angebot des Shan Spa bietet nebst den Massagen und Kosmetik so-



Panoramablick
ins Dorf Tschietschen.



**Das Romantik Hotel
4*The Alpina Mountainresort & SPA
in Tschierschen.**



Marlies und Michael Gehring.



Sonnenterasse mit Blick auf die Bündner Bergwelt.



wie Gesundheitsanwendungen eine finnische Sauna, ein Dampfbad, eine Bio-Sauna, eine Infrarot-Kabine, eine Kneipp-Zone, einen Via Mala Gewitterpfad, einen Aussen-Whirlpool mit Sprudelliegen und einen Entspannungsraum mit frischen Säften.

Erfolgreich tagen und stilvoll feiern

Egal ob Seminare «mit Weitsicht und frischer Bergluft», Meetings oder private Anlässe, das Hotel bietet die professionelle Unterstützung und Organisation, die ein solcher Event erfordert. Zwei zeitgemäss ausgerüstete, helle Seminarräume für je 10 oder 22 Teilnehmer stehen ebenerdig mit prächtiger Sicht in die Bündner Bergwelt zur Verfügung.

Für jeden das richtige Sportangebot

Tschiertschen ist mit seinem kleinen, feinen Skigebiet ein perfekter Ort für Wintersport abseits des Massentourismus. Versierte Skifahrer und Snowboarder entscheiden sich für die «Free Ride 1000»: eintausend Höhen-

meter Abfahrt in der Falllinie vom Gürgaletsch nach Tschierschen. Oder für den Black Jack, jene Piste mit dem besonderen Kick vom Gürgaletsch zu den Hüenerchöpf. Für Genussfahrer stehen 32 Kilometer gepflegte Skipisten und für Einsteiger ein Easy Way Down zur Wahl. Wer etwas Neues ausprobieren möchte, leiht sich im The Alpina Mountain Resort & Spa einen «Gögel», jenes Wintersportgerät, das Monoski und Schlitten vereint. Mit dem «Gögel» können sowohl die Skipisten als auch die prächtig angelegte Schlittelbahn befahren werden. Auch im Sommer bietet Tschierschen eine nahezu unberührte Bergnatur beim Wandern.

Weitere Infos erhalten Sie direkt beim

Romantik Hotel

**4*The Alpina Mountain Resort & Spa
CH-7064 Tschierschen**

www.the-alpina.com

welcome@the-alpina.com, Tel.081 868 80 88

Unser Statement zum Aufenthalt

Erstmal musste ich den Ort Tschierschen ausfindig machen, da ich noch nie von dieser Ortschaft gehört habe. Also im Navi Koordinaten eingeben und losfahren. Über eine kurvenreiche Strasse gelangt man ins The Alpina Mountain Resort & Spa. Da die letzten Meter zum Hotel sehr schmal sind, kann, wer will, das Fahrzeug beim grossen Parkplatz abstellen. Sie werden dann vom Hotel-Shuttle-Bus abgeholt. Wir fuhren bis vor den Hoteleingang, haben eingeecheckt und der Rezeptionist brachte die Koffer aufs Zimmer und parkierte unser Fahrzeug. Wir bezogen die neu renovierte Suite, welche uns mit zwei Balkonen einen traumhaften Blick in die Bündner Bergwelt eröffnete. Beim abendlichen Apéro-Empfang mit

dem Gastgeberpaar, Marlies und Michael Gehring erfuhren wir viel Wissenswertes über die Geschichte des Hauses und dessen neues Konzept. Beim 3-Gang à la carte-Abendessen entschieden wir uns für ein Rehmedaillon aus heimischer Jagd, welches hervorragend mundete. Nach dem Essen ging's in die gemütliche Bar zum Schlummertrunk.

Am nächsten Tag nach dem Frühstück unterzogen wir uns bei der Gesundheitsexpertin und Naturheilpraktikerin Denise Hintermayer einem Gesundheitsscheck. Zur Analyse gehören: Anamnese – Erhebung der medizinischen Vorgeschichte, Gesichtsdagnostik – Erkennen von organ- und funktionsspezifischen Krankheitszeichen im Gesicht, • HRV-Stress-Messung – Heart Quest (HQ) ist das modernste, nicht-invasive System zur Analyse des menschlichen Biorhythmus und der Regulationssys-

teme, • AngioScan – Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und OligoScan – Mineralstatus und Toxinstatusmessung.

Nach dem Mittagslunch, spazierten wir ins heimelige Dorf Tschierschen, welches seinem ursprünglichen Charakter treugeblieben ist.

Fazit.

Die Gastgeber Marlies und Michael Gehring sind bemüht, den Gästen einen tollen Aufenthalt zu bieten, unterstützt vom aufmerksamen hilfsbereiten und freundlichen Personal. Man fühlt sich fast wie Zuhause. Vielseitige Küche, welche auf Wünsche eingeht und auch Veganes anbietet. Schöner SPA-Bereich mit Top-Masseurin. Wer die Ruhe vom Rummel sucht, findet hier einen Kraft-Ort, um sich zu erholen.