

SPA ROMANTIK HOTEL 4* THE ALPINA MOUNTAIN RESORT & SPA, GRAUBÜNDEN, SCHWEIZ



Erstmals in der Schweiz: Entspannung mit GOURMEDness®

Ein neues Konzept im *Romantik Hotel 4* The Alpina Mountain Resort & Spa* unterstützt Stressgeplagte zur Ruhe zu kommen – Genussmomente gehören dazu.

Der Alltag fordert die meisten Menschen, die Zeit für Regeneration ist eine kurze. Das neue Konzept GOURMEDness® im Romantik Hotel 4* The Alpina Mountain Resort könnte hier vielversprechend Erleichterung bringen, denn Ziel ist es, dass Stressgeplagte hier rasch ihre Leistungsfähigkeit verbessern, vor allem aber erlernen wie man Ausgeglichenheit und Balance im alltäglichen Leben finden kann. Was bei diesem Konzept nicht vergessen wird, ist der Genuss. Die herausragende und mehrfach prämierte Kulinarik von 15 Punkte Haubenkoch Antonino Messina, Slow Food Ambassador Lukas Pfaff und Asia Koch



Ausgabe Schweiz

Connoisseur Circle
8049 Zürich
043 818 48 01
ccircle.cc/

Medienart: Print
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften
Auflage: 14'000
Erscheinungsweise: 4x jährlich



Seite: 244
Fläche: 114'514 mm²



Auftrag: 3005059
Themen-Nr.: 571.073

Referenz: 67293030
Ausschnitt Seite: 2/3

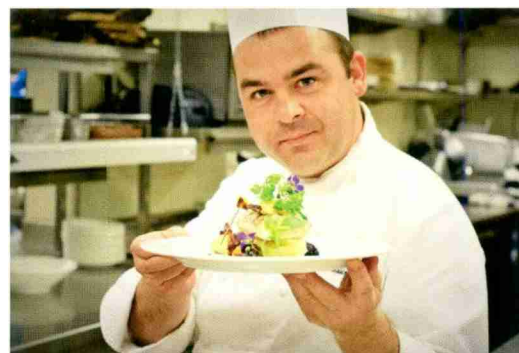
Tony Leung wird mit SPA-Genuss und ausgewählten Angeboten zur Gesundheit sowie körperlicher und mentaler Fitness vereint. Das Konzept wurde übrigens bereits in diesem Jahr vom Deutschen Wellnessverband zum Award für Wellness und Spa Innovationen 2017 nominiert und soll allen jenen helfen, die im täglichen Leben stark gefordert sind.

Zu den verschiedenen Angeboten berät Gastgeberin Marlies Gehring persönlich gemeinsam mit ihrem Gesundheitsteam. Marlies Gehring ist nicht nur Gastgeberin des Hauses, sie kümmert sich auch um die Beratung und Organisation während des GOURMEDness®-Aufenthalts. Als ausgebildete Entspannungspädagogin ist sie einerseits vertraut mit den Bedürfnissen ihrer Gäste, aber auch mit

Behandlungsmethoden und Techniken, die zur nachhaltigen Regeneration führen. „Wir freuen uns sehr, dass wir unser Angebot als erstes Hotel in der Schweiz um das GOURMEDness®-Programm erweitern konnten“, sagt Gehring. „Bei GOURMEDness® muss auf nichts verzichtet werden. Somit hebt sich dieses Konzept von vielen anderen Gesundheitsangeboten ab“, meint sie weiter.

Ein Angebot aus dem GOURMEDness®-Konzept ist der Vitalcheck, der während vier entspannten Ferientagen stattfindet. Unter der Leitung von Gesundheitsexpertin und Naturheilpraktikerin Denise Hintermayer folgt auf eine umfassende Analyse der Stressauswirkungen und Toxine auf den Körper ein individuell abgestimmter Therapiemix. Dieser besteht aus manuellen und energetischen Behandlungen sowie konkreten Massnahmen zur nachhaltigen Leistungsstärke, Balance und Vitalität. Seit mehr als 16 Jahren widmet sich Denise Hintermayer dem Thema „natürlich heilen“. „Dank meiner umfangreichen und ganzheitlichen Ausbildung kann ich Therapieangebote, individuell zugeschnitten auf die persönlichen Bedürfnisse meiner Klienten, effektiv umzusetzen“, sagt Hintermayer. Die Kombination verschiedener Methoden in Diagnostik und der energetischen sowie klassischen Behandlung bringt nachhaltige, deutlich spürbare und messbare Verbesserungen der Gesundheit. „Mein Anspruch ist es, meine Kunden und ihre Gesundheitsgeschichte ganzheitlich zu sehen und behandeln“, so Hintermayer weiter.

Nebst drei individuellen Massage- und energetischen Therapiebehandlungen sowie ausführlichen Gesprächen mit nachhaltigen Massnahmenempfehlungen kommen die Gäste auch in den Genuss von exquisiten Gourmetmenüs aus der prämierten Alpina-Küche und finden in nahezu unberührter Bergwelt Ruhe. Die ansprechende Atmosphäre im Romantik Hotel 4* The Alpina Mountain Resort tut das ihre um sich zu erholen. www.the-alpina.com

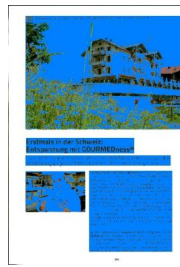




Ausgabe Schweiz

Connoisseur Circle
8049 Zürich
043 818 48 01
ccircle.cc/

Medienart: Print
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften
Auflage: 14'000
Erscheinungsweise: 4x jährlich

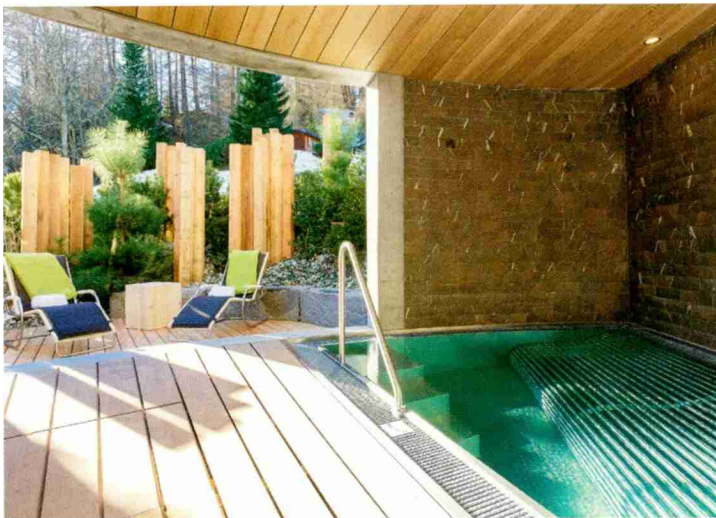


Seite: 244
Fläche: 114'514 mm²



Auftrag: 3005059
Themen-Nr.: 571.073

Referenz: 67293030
Ausschnitt Seite: 3/3



PROMOTION

